

El impacto duradero del trauma en la niñez

Buscando formas de crear lugares seguros para los jóvenes

La agresión sexual tiene efectos duraderos en los individuos y las comunidades. La agresión y el abuso en la niñez tiene un impacto sobre el crecimiento y desarrollo durante décadas, incluso de por vida. Si bien los niños son increíblemente fuertes, depende de los adultos y profesionales de cuidado mantener a los niños seguros y sustentar su bienestar. Cada comunidad tiene el poder y la responsabilidad de crear espacios más seguros para los niños. Esta hoja de datos ofrece información de referencia y recomendaciones para las comunidades interesadas en iniciar las conversaciones necesarias en torno a prevenir el abuso sexual infantil.

TRAUMA EN LA NIÑEZ

El trauma sufrido en la niñez puede tener efectos duraderos que continúan en la adultez. El abuso y la negligencia pueden afectar cómo un niño percibe el mundo a su alrededor y cómo interactúa con otros niños y adultos.

Los niños son increíblemente fuertes y pueden a menudo superar el trauma con el apoyo de adultos afectuosos y sistemas con capacidad de respuesta.

Abuso sexual infantil

Una persona abusa sexualmente de un niño cuando lo extorsiona o manipula para que presencie o participe en un acto sexual. **Casi el 93% de los abusadores conocen y tienen la confianza del niño del cual abusan.** El abuso sexual puede ser de contacto o de no-contacto (p. ej., mirar material pornográfico). Las personas que abusan de niños a menudo traspasan las fronteras del no-contacto antes de escalar al abuso sexual de contacto.

Abuso sexual infantil es un problema de salud pública serio que afecta a cientos de miles de niños y familias cada año. Según un estudio nacional reciente (Black et al., 2011), el 42% de las mujeres que sufrieron una violación completa la sufrieron antes de los 18 años de edad. El veintiocho por ciento de los hombres que sufrieron una violación completa informaron que ocurrió una agresión antes de los 10 años de edad.

Si bien la ley estatal de New Jersey define al abuso sexual infantil como **un acto cometido por “un padre, tutor legal u otra persona que tiene la custodia y el control”**, New Jersey toma en serio todas las denuncias de abuso sexual infantil, sin importar la relación entre el sobreviviente y el agresor.



EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA NIÑEZ

Hacia fines de 1990, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) se asociaron con Kaiser Permanente, una organización de administración de la salud de California. La primera etapa del proyecto incluía a más de 17,000 personas en relación con el bienestar mental, físico y emocional actual, así también como con sus experiencias pasadas. **Llamaron a algunas de estas situaciones “Experiencias Adversas en la Niñez” o ACE.**

Casi el 66% de los participantes informaron al menos una ACE, y el 21% informó haber experimentado abuso sexual de contacto como niño (Anda & Felitti, 2003). **Han sido conectados las ACEs con una mayor probabilidad de desenlaces dañinos en la salud física, como fumar u obesidad.** Personas con un puntaje de al menos cuatro en la ACE tenían el doble de probabilidad de ser fumadores, siete veces más probabilidad de sufrir de alcoholismo, 10 veces más probabilidad de usar drogas ilícitas, y 12 veces más probabilidad de haber intentado suicidarse (Anda & Felitti, 2003).





Las ACEs incluían:

- Abuso emocional
- Abuso físico
- Abuso sexual de contacto
- Negligencia emocional
- Negligencia física
- La madre tratada de manera violenta
- Alguien en la casa con una enfermedad mental
- Alguien en la casa que ha estado preso
- Padres separados o divorciados
- Alguien en la casa con antecedentes de uso de sustancias

¿Qué nos dice el Estudio ACE?

Las ACEs impactan la salud física y mental más allá de los años iniciales del trauma. **La prevención proactiva e intencional y la intervención temprana son claves para reducir el efecto a largo plazo del trauma y el abuso.**

CREANDO ESPACIOS MÁS SEGUROS PARA LOS JÓVENES

Las comunidades tienen la sabiduría, recursos y fuerza para crear espacios más seguros para todos los niños. En el pasado, los esfuerzos en la educación y prevención se han centrado en hablarles a los niños sobre sus límites y la seguridad personal. Si bien esto es un trabajo importante, los adultos deben ahora tomar la responsabilidad de mantener a los niños a salvo y de hacer que otros adultos se hagan responsables de un comportamiento inadecuado. **Podemos, y debemos, demostrarles a los niños en nuestras comunidades que su seguridad es importante.**

Comience por creer

Un niño requiere de una cantidad tremenda de valor para contarle a alguien sobre el abuso que está sufriendo o que sufrió. Es especialmente difícil

cuando la persona que abusa de él es un familiar, amigo o adulto en quien el niño confía. Simplemente decir **“Te creo y tienes el derecho a sentirte seguro”** puede afectar enormemente cómo el niño se sentirá.

RECURSOS

Coalición Contra la Agresión Sexual de New Jersey

www.njcasa.org

En el sitio de Internet de NJCASA se encuentra un listado completo de centros de crisis de violación e información de contacto. Para obtener asistencia inmediata, llame a la Línea directa de alcance estatal las 24 horas al 1-800-601-7200.

Prevenir el abuso infantil en New Jersey

www.preventchildabuse.nj.org

REFERENCIAS

Anda, R. & Felitti, V. (2003). Orígenes y esencia del estudio. *Informe ACE, (1/1)*.

Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). *La Encuesta Nacional de Violencia Sexual y de Pareja (NISVS): 2010 resumen*. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y Control de Heridas, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Obtenido de <http://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/>

¿Sospecha usted que un niño está siendo abusado o lastimado por alguien en su vida?

Llame al Registro Central del Estado al

1-877 NJ ABUSE (1-877-652-2873)

La persona que llama preocupada no necesita pruebas para denunciar un alegato de abuso infantil y puede hacer la denuncia de forma anónima.