

# Promoviendo las relaciones saludables

## Abordando la violencia sexual de pareja

La agresión sexual tiene un efecto duradero en los individuos, familias y comunidades. Cuando alguien es agredido o acosado, esto puede afectar su habilidad para concentrarse en las tareas escolares, en su trabajo, y en sus relaciones. A veces una persona es agredida por una persona a quien ama o con la cual está involucrada sentimentalmente. Este tipo de violencia aísla a esa persona de otras personas en su vida y tiene consecuencias peligrosas. Esta hoja de datos ofrece información de referencia y recursos sobre la violencia sexual de pareja.

### ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL DE PAREJA?

La Violencia sexual de pareja (IPSV) se da **cuando un individuo utiliza fuerza, amenazas, manipulación o extorsión para controlar a su pareja y para forzarla a tener contacto o actividad sexual no deseados.**

La IPSV también puede incluir el sabotaje de los métodos anticonceptivos, prácticas sexuales inseguras forzadas y/o control de la decisión de la pareja femenina en cuanto a un embarazo. La IPSV puede ocurrir sin importar la edad, raza, origen étnico, género, religión, geografía, habilidad, apariencia, orientación sexual o identidad de género.

### Abuso en la relación adolescente

La adolescencia es una época en la que se exploran las relaciones. Desafortunadamente, muchos preadolescentes (entre 11 y 14 años de edad) y adolescentes están sufriendo extorsión, abuso o agresión como parte de sus primeras relaciones o de sus relaciones tempranas. **Un veintiocho por ciento de preadolescentes informó que sus parejas los presionaron** para “hacerlo” o para tener sexo oral en algún momento de su relación (Liz Claiborne, 2008).

Un estudio nacional descubrió que un **9% de adolescentes informaron, “mi pareja me presionó para tener sexo cuando [él o ella] sabía que yo no quería”** (CDC, 2010). En un estudio nacional de jóvenes latinos, casi un 6% de adolescentes informó cierto tipo de extorsión sexual por parte de su pareja (Sabina, Cuevas, & Bell, 2013).

### Experiencias de adultos con la IPSV

Se supone que las parejas deben ser comprensivas, respetuosas, y sacar lo mejor de nosotros.



Usted puede crear un espacio de apoyo para los sobrevivientes haciendo lo siguiente:

- Creer que la víctima **nunca** tiene la culpa de una agresión.
- Decir **“te creo”** cuando un sobreviviente comparte su experiencia con usted.
- Creer que **cada uno de nosotros desempeña un papel** para crear comunidades más seguras.

**Usted tiene el poder para crear cambios o brindar apoyo a un sobreviviente de violencia sexual.**





Sin embargo, algunos individuos utilizan el abuso sexual, la extorsión y agresión como formas de controlar y aterrorizar a su pareja.

Casi un 10% de mujeres informaron que fueron violadas por una pareja actual o anterior en algún momento de sus vidas (Black et al., 2011).

**La IPSV tiene algunas cualidades que la diferencian de otras formas de violencia de pareja y/o agresión sexual** (McOrmond-Plummer, 2008). Estas cualidades quizá hagan que sea más difícil para un sobreviviente darse a conocer o sanarse luego de estas experiencias.

Sobrevivientes de la IPSV a menudo experimentan:

- Trauma perdurable y/o repetitivo; la pareja puede agredir o abusar durante semanas, meses, o años.
- Un riesgo mayor de violencia física, infecciones de transmisión sexual (STI), o muerte.
- Un riesgo más alto de estrés postraumático (PTSD), depresión o ansiedad.

### **Extorsión y abuso sexual en las relaciones LGBT**

La IPSV puede ocurrir en relaciones lesbianas, homosexuales, bisexuales y transgéneros (LGBT). Muchas veces estos delitos no se declaran debido a las respuestas inapropiadas o perjudicadas por parte de los servicios destinados a ayudar, por miedo a que la sexualidad se desvele, o por miedo a ser considerados infieles a la comunidad LGBT al hablar de violencia y abuso de pareja. Las acciones de una pareja abusiva dentro una relación LGBT podrían incluir extorsionar a la pareja para tener actividad

sexual para “demostrar” su orientación sexual o identidad de género o hablar sobre partes del cuerpo de la pareja que no están de acuerdo con cómo la pareja se ve a sí mismo.

### **RECURSOS**

#### **Coalición Contra la Agresión Sexual de New Jersey**

[www.njcasa.org](http://www.njcasa.org)

*En el sitio de Internet de NJCASA se encuentra un listado completo de centros de crisis de violación e información de contacto. Para obtener asistencia inmediata, llame a la Línea directa de alcance estatal las 24 horas al 1-800-601-7200.*

### **REFERENCIAS**

Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). *La Encuesta Nacional de Violencia Sexual y de Pareja (NISVS): 2010 resumen*. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y Control de Heridas, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Obtenido de <http://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2010). *Resúmenes de vigilancia: Vigilancia de comportamientos de riesgo en la juventud; Estados Unidos, 2009*.

Liz Claiborne, Inc. (2008). *Estudio sobre la Violencia y Abuso durante el Noviazgo en los Preadolescentes y Adolescentes*. Obtenido de <http://www.loveisrespect.org/wp-content/uploads/2008/07/tween-teen-study-feb-081.pdf>

McOrmond-Plummer, L. (Primavera/Verano 2008). *Considerando las diferencias: Discurso de la violencia sexual de pareja en la agresión sexual y violencia doméstica*. *Connections*, 4-7. Obtenido de [https://rainn.org/pdf-files-and-other-documents/Public-Policy/Issues/CONNECTIONS\\_IPSV.pdf](https://rainn.org/pdf-files-and-other-documents/Public-Policy/Issues/CONNECTIONS_IPSV.pdf)

Sabina, C., Cuevas, C. & Bell, K. (2013). *Estudio de Violencia en el Noviazgo entre los Adolescentes Latinos (DAVILA)*. (NIJ Doc. 242775). Washington, DC: Departamento de Justicia. Obtenido de <https://ncjrs.gov/pdffiles1/nij/grants/242775.pdf>